

Согласовано



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по лыжным гонкам «Дёмская тридцатка – 2015», посвященных празднованию 70-летия Победы в Великой Отечественной войне.

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации лыжных гонок среди населения Республики Башкортостан;
- привлечение населения к регулярным занятиям лыжным спортом;
- повышение спортивного мастерства спортсменов.

### 2. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **14 марта 2015 года** в Лесопарковой зоне Баланово, г. Уфа, ул.Гатчинская, д.35

### 3. РУКОВОДСТВО

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет комитет по физической культуре и спорту Администрации Дёмского района ГО г. Уфа РБ. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию МБОУ ДОД СДЮСШОР №7 г. Уфа.

### 4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

14 марта 2015 года 9.00 - 10:30 часов – прием заявок и регистрация участников, получение номеров; в 11:00 часов – старт (стиль свободный); в 13:00 часов – подведение итогов, награждение.

### 5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ДИСТАНЦИИ

К соревнованиям допускаются участники по возрастным группам не имеющие медицинских противопоказаний.

Дистанция 10 км	Юноши и девушки до 18 лет	1997 г.р. и младше
	Женщины 51-55 лет	1960-1964 г.р.
	Женщины 56-60 лет	1955-1959 г.р.
	Женщины 61 год и старше	1954 г.р. и старше
Дистанция 20 км	Женщины 19-40 лет	1975-1996 г.р.
	Женщины 41-45 лет	1970-1974 г.р.
	Женщины 46-50 лет	1965-1969 г.р.
Дистанция 30 км	Мужчины 19-40 лет	1975-1996 г.р.
	Мужчины 41-45 лет	1970-1974 г.р.
	Мужчины 46-50 лет	1965-1969 г.р.
	Мужчины 51-55 лет	1960-1964 г.р.
	Мужчины 56-60 лет	1955-1959 г.р.
	Мужчины 61 год и старше	1954 г.р. и старше

Каждый участник должен иметь: документ удостоверяющий личность, медицинский допуск.

### 6. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в каждой возрастной группе, награждаются памятными медалями и ценными призами.

### 7. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Расходы, связанные с участием спортсменов в соревнованиях несут командирующие организации. Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, а также награждение победителей за счет средств Комитета по физической культуре и спорту Администрации Дёмского района ГО г. Уфа РБ.

### 8. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Предварительные заявки на участие принимаются до 13 марта 2015 года не позднее 10 час. 30 мин. по электронному адресу - <http://orgeo.ru/event/1538>

СДЮСШОР №7: +7 (347) 281-04-24, e-mail:dushor-7@mail.ru.

Сорокин Егор Валерьевич, тел: +7-927-636-9814

**Положение является официальным вызовом на соревнования**