

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник отдела культуры,
молодежи и спорта
Администрации Дёмского района ГО
г.Уфа РБ



О.Д. Романова
2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник Управления
по физической культуре и спорту
Администрации ГО г. Уфа РБ



Е.В. Сорокин
2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по лыжным гонкам:

«Рождественская лыжня»



г. Уфа – 2025 г.

1. Общие положения.

Цели и задачи:

- организация воспитательной, физкультурно-массовой, спортивной и оздоровительной работы с населением;
- привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни;
- организация спортивного досуга населения.

2. Место и сроки проведения соревнований.

Соревнования проводятся **6 января 2026 года**

Место проведения: лесопарковая зона «Баланово», г. Уфа, ул. Гатчинская, д. 1.

Начало забегов: **17.00 часов**

3. Организаторы соревнований.

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Управление по физической культуре и спорту ГО г.Уфа РБ.

Непосредственная организация соревнований возлагается на МАУ «Центр развития спорта» г.Уфа РБ, отдел культуры, молодежи и спорта Администрации Дёмского района ГО г.Уфа РБ и главную судейскую коллегию в составе:

Главный судья- Михайлов Д.В. 89033116118

Главный секретарь- Байтимеров Р.Р. 89273343002

3.2. Организаторы определяют условия проведения соревнований и несут ответственность за их организацию и проведение. Главный судья организует и проводит судейские совещания, а также решает любые спорные вопросы, возникающие в ходе соревнований.

4. Требования к участникам соревнований и условия допуска.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие допуск врача по следующим возрастным группам:

- 1) Мужчины, женщины 1969 г.р. и старше
- 2) Мужчины, женщины 1986 – 1970 г.р.
- 3) Мужчины и женщины 2008 - 1987 г.р.
- 4) Юноши и девушки 2009-2011 г.р.
- 5) Юноши и девушки 2012-2014 г.р.
- 6) Юноши и девушки 2015 г.р. и мл

5. Программа соревнований.

Гонка с массового старта с выбыванием: количество кругов по освещенной трассе (0.8 км) будет определяться в зависимости от количества заявившихся участников.

- | | |
|---|-----------------|
| 1. Старт: юноши, девушки 2015 г.р. и младше | 1 круг – 17.00 |
| 2. Мужчины, женщины 1969 г.р. и старше | 1 круг – 17.15 |
| 3. Юноши 2012-2014 г.р | 2 круга - 17.30 |
| 4. Девушки 2012-2014 г.р. | 2 круга – 17.45 |
| 5. Юноши, девушки 2009-2011 г.р. | 2 круга – 18.00 |
| 6. Женщины 2006 - 1987 г.р., 1986-1970 г.р. | 2 круга – 18.15 |
| 7. Мужчины 1986 – 1970 г.р. | 2 круга – 18.30 |
| 8. Мужчины 2008 – 1987 г.р. | 3 круга – 18.45 |

В РЕГЛАМЕНТЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

6. Условия подведения итогов.

Соревнования проводятся по действующим правилам проведения соревнований по лыжным гонкам.

7. Награждение

Победители и призеры награждаются памятными медалями, грамотами и кубками, учрежденными Управлением по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан

8. Условия финансирования

8.1. Расходы, (приобретение наградной атрибутики, медицинское обслуживание, подготовка места проведения, звуковое сопровождение) несет МАУ «Центр развития спорта» г. Уфы РБ.

8.2. Расходы, связанные с командированием участников соревнований, несут командирующие организации или сами участники.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Организация и проведение соревнований осуществляется согласно рекомендациям по профилактике коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах), утвержденным Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 22 мая 2020 г., а также в соответствии с рекомендациями Минспорта России от 22.07.2020г. № ОБ – 01 -13/ 5410.

10. Заявки

Заявки на участие в соревнованиях (допущенных согласно п. 4) подаются в ГСК по месту проведения с 16.00 до 16.30 ч 06 января 2026 г. **Обязательна предварительная заявка** по эл. почте: dushor-7@mail.ru

Положение является официальным вызовом на соревнования.