

Утверждаю
Директор АНО ЦПСМ
«Уфимский марафон»



Литвинчук В.Е.

Согласовано
Федерация лыжных гонок
Республики Башкортостан



Матвеев А.В.

Согласовано
Глава Администрации
Дёмского района ГО г.Уфа РБ



А.Р. Базгудинов

Положение

о проведении соревнований по лыжным гонкам «Дёмская тридцатка – 2020»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации лыжных гонок среди населения Республики Башкортостан;
- привлечение населения к регулярным занятиям лыжным спортом;
- повышение спортивного мастерства спортсменов.

2. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **22 февраля 2020 года** в Лесопарковой зоне Баланово, г. Уфа, ул.Гатчинская, д.1а.

3. РУКОВОДСТВО

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет отдел культуры, молодежи и спорта Администрации Дёмского района ГО г. Уфа РБ. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» и МБУ СШОР №7 г. Уфа.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

22 февраля 2020 года

9.00 - 10:30 часов – выдача стартовых номеров;

11:00 часов – старт (стиль свободный);

13.00 часов – старт детского забега на 1 км;

13:30 часов – подведение итогов, награждение.

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ДИСТАНЦИИ

Всем участникам необходимо пройти медицинское обследование перед забегом и получить справку о состоянии здоровья. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований. Справки выданные ранее 21.08.2019 г. не будут приниматься на регистрации.

Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справки не возвращаются.

Соревнования проводятся свободным стилем. Контрольное время на дистанции 30 км – 2 часа 30 минут, на прохождение 5 кругов 1 часа 25 минут.

К участию на дистанции 30 км допускаются все желающие от 18 лет и старше, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача. Дистанция состоит из 9 кругов по 3,3 км.

Каждый участник получает:

- Номер-майку в подарок;
- медаль на финише;
- электронный хронометраж.

Возрастные группы для награждения:

Мужчины и женщины 18-34 лет;
Мужчины и женщины 35-44 лет;
Мужчины и женщины 45-54 лет;
Мужчины и женщины 55 лет и старше.

К участию на дистанции 10 км допускаются все желающие от 14 лет и старше, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача. Дистанция состоит из 3 кругов по 3,3 км.

Каждый участник получает:

- Номер-майку в подарок;
- медаль на финише;
- электронный хронометраж.

Возрастные группы для награждения:

Юноши и девушки 14-15 лет;
Юноши и девушки 16-17 лет;
Мужчины и женщины 18-34 лет;
Мужчины и женщины 35-44 лет;
Мужчины и женщины 45-54 лет;
Мужчины и женщины 55-59 лет;
Мужчины и женщины 60 лет и старше.

К участию на дистанции 3,3 км допускаются все желающие, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача. Дистанция состоит из 1 круга на 3,3 км.

Каждый участник получает:

- электронный хронометраж;
- медаль на финише.

Возрастные группы для награждения:

Мальчики и девочки 8-10 лет;
Мальчики и девочки 11-13 лет;

К участию на дистанции 1 км допускаются все желающие до 9 лет, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача. Дистанция состоит из 1 круга на 1 км. Каждый участник получает медаль на финише.

Каждый участник должен иметь: документ удостоверяющий личность, медицинский допуск.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются памятными призами и почетными грамотами, учрежденными АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа Республика Башкортостан.

Абсолютные победители на дистанции 30 км, 10 км, 3,3 км и 1 км с 1 по 3 место, среди мужчин и женщин награждаются ценными призами и грамотами, учрежденными АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа Республика Башкортостан.

Среди участников самый старший мужчина и самая старшая женщина награждаются грамотами, учрежденными АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа Республика Башкортостан.

Самый младший участник мероприятия награждается призом, учрежденным АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа Республика Башкортостан.

Победители и призеры абсолютных первенств на каждой дистанции не участвуют в розыгрышах призов по возрастным категориям. Награждения по возрастным группам проводится при условии, если в группу заявлено 5 участников или более. При меньшем количестве участников старшая группа объединяется с младшей.

7. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнования, несет отдел культуры, молодежи и спорта Администрации городского округа город Уфа Республика Башкортостан и АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа Республика Башкортостан.

Расходы, связанные с приобретением наградной продукции, несет АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа Республика Башкортостан.

Расходы по проезду, проживанию, обеспечения питанием осуществляются за счет участников.

Стартовые взносы:

С 01 декабря 2019 г. по 31 декабря 2019 г.

30 км — 800 руб;

10 км — 700 руб;

3,3 км — 300 руб; (до 13 лет включительно 150 руб.)

Детский забег (1 км) — 50 руб.

С 01 января 2020 г. по 09 февраля 2020 г.

30 км — 1100 руб;

10 км — 1000 руб;

3,3 км — 400 руб; (до 13 лет включительно 200 руб.)

Детская гонка (1 км) — 100 руб.

С 10 февраля 2020 г. по 21 февраля 2020 г.

30 км — 1300 руб;

10 км — 1100 руб;

3,3 км — 500 руб;

Детская гонка — 150 руб.

8. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Электронную регистрацию можно пройти по ссылке <https://russiarunning.com/event/Demskaaya30ka2020> до 21 февраля 2020 года.

Выдача стартовых номеров:

20 февраля 2020 года с 18.00 до 20.30 по адресу г. Уфа, магазин Decathlon, ул. Энтузиастов 17.

Только для иногородних спортсменов:

22 февраля 2020 года с 9.00 до 10.30 в Лесопарковой зоне Баланово, г. Уфа, ул. Гатчинская, д. 1а.

Регистрация в день старта производится не будет.

Положение является официальным вызовом на соревнования!