

Утверждаю
Директор АНО ЦПСМ
«Уфимский марафон»

Согласовано
Федерация лыжных гонок
Республики Башкортостан

Согласовано
Начальник управления по
социально-гуманитарным
вопросам Администрации
Дёмского района ГО г.Уфа РБ
_____ Е.В. Сорокин

_____ Литвинчук В.Е.

_____ Галишин Х.Х.

Положение

о проведении соревнований по лыжным гонкам «Дёмская тридцатка – 2018»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации лыжных гонок среди населения Республики Башкортостан;
- привлечение населения к регулярным занятиям лыжным спортом;
- повышение спортивного мастерства спортсменов.

2. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **24 февраля 2018 года** в Лесопарковой зоне Баланово, г. Уфа, ул.Гатчинская, д.1а.

3. РУКОВОДСТВО

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Управление по социально-гуманитарным вопросам Администрации Дёмского района ГО г. Уфа РБ. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегия АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» и МБУ СШОР №7 г. Уфа.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

24 февраля 2018 года

9.00 - 10:30 часов – выдача стартовых номеров;

11:00 часов – старт (стиль свободный);

13.00 часов – старт детского забега на 1 км;

13:30 часов – подведение итогов, награждение.

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ДИСТАНЦИИ

Всем участникам необходимо пройти медицинское обследование перед забегом и получить справку о состоянии здоровья. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований. Справки выданные ранее 23.08.2017 г. не будут приниматься на регистрации.

Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справки не возвращаются.

Соревнования проводятся свободным стилем.

К участию на дистанции 30 км допускаются все желающие от 18 лет и старше, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача. Дистанция состоит из 9 кругов по 3,3 км (Приложение №1).

Каждый участник получает:

- Номер-майка в подарок;
- медаль на финише;
- электронный хронометраж.

Возрастные группы для награждения:

Мужчины и женщины 18-34 лет;

Мужчины и женщины 35-44 лет;

Мужчины и женщины 45-54 лет;

Мужчины и женщины 55 лет и старше.

К участию на дистанции 10км допускаются все желающие от 14 лет и старше, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача. Дистанция состоит из 3 кругов по 3,3 км (Приложение №1).

Каждый участник получает:

- Номер-майка в подарок;
- медаль на финише;
- электронный хронометраж.

Возрастные группы для награждения:

Юноши и девушки 14-15 лет;
Юноши и девушки 16-17 лет;
Мужчины и женщины 18-34 лет;
Мужчины и женщины 35-49 лет;
Мужчины и женщины 50-59 лет;
Мужчины и женщины 60 лет и старше.

К участию на дистанции 3,3 км допускаются все желающие, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача. Дистанция состоит из 1 круга на 3,3 км (Приложение №1).

Каждый участник получает:

- электронный хронометраж.

Возрастные группы для награждения:

Мальчики и девочки 8-10 лет;
Мальчики и девочки 11-13 лет;

К участию на дистанции 1 км допускаются все желающие, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача. Дистанция состоит из 1 круга на 1 км (Приложение №1).

Возрастные группы для награждения:

Мальчики и девочки до 5 лет;
Мальчики и девочки 6-7 лет;

Каждый участник должен иметь: документ удостоверяющий личность, медицинский допуск.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются памятными призами и почетными грамотами, учрежденными АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа Республика Башкортостан.

Абсолютные победители на дистанции 30 км с 1 по 3 место, среди мужчин и женщин награждаются денежными призами и грамотами, учрежденными АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа Республика Башкортостан согласно Приложению №2.

Среди участников самый старший мужчина и самая старшая женщина награждаются грамотами, учрежденными АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа Республика Башкортостан.

Самый младший участник мероприятия награждается призом, учрежденным АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа Республика Башкортостан.

Победители и призеры абсолютных первенств на каждой дистанции не участвуют в розыгрышах призов по возрастным категориям.

7. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнования, несет Управление по социально-гуманитарным вопросам Администрации городского округа город Уфа Республика Башкортостан и АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа Республика Башкортостан.

Расходы, связанные с приобретением наградной продукции, несет АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа Республика Башкортостан.

Расходы по проезду, проживанию, обеспечения питанием осуществляются за счет участников.

Стартовые взносы:

С 24 декабря 2017 г. по 23 января 2018 г.

30 км — 600 руб;

10 км — 500 руб;

3,3 км — 200 руб; (до 13 лет включительно 100 руб.)

Детский забег (1 км) — 50 руб.

С 24 января 2017 г. по 22 февраля 2018 г.

30 км — 800 руб;

10 км — 700 руб;

3,3 км — 300 руб; (до 13 лет включительно 150 руб.)

Детский забег (1 км) — 50 руб.

Регистрация в день старта (24 февраля 2018 г.)

30 км — 1000 руб;

10 км — 800 руб;

3,3 км — 400 руб;

Детский забег — 50 руб.

8. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Электронную регистрацию можно пройти по ссылке <https://russiarunning.com/event/Demskaya30ka> до 22 февраля 2018 года.

Выдача стартовых номеров:

24 февраля 2018 года с 9.00 до 10.30 в Лесопарковой зоне Баланово, г. Уфа, ул.Гатчинская, д.1а.

Регистрация в день старта будет производиться по месту выдачи номеров в случае наличия свободных мест.

Положение является официальным вызовом на соревнования!