

Чемпионат и Первенство Республики Башкортостан  
Республиканские соревнования  
по спортивному ориентированию в дисциплинах  
**ВЫБОР (до 45 мин) 0830121811Я**

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №1**

**1. Организаторы**

- Башкортостанская республиканская федерация спортивного ориентирования;
- МБУ Спортивная школа олимпийского резерва №7 ГО г. УФА РБ.  
Главный судья соревнований: Болотов С.Б., СВК, атт. (г. Уфа).  
Главный секретарь соревнований: Феофанов А.А., С1К, атт. (г. Уфа).

**2. Центр соревнований** – лесной массив вдоль ул. Крайняя Демского р-на г. Уфы (см. схему арены соревнований).

**3. Подача заявок на участие**

Официальная заявка по форме подается в комиссию по допуску **26.08.2016** г. по адресу: ул. Левитана, 36/2 (СШОР №7) **до 18.00.**

К заявке прикладываются следующие документы:

- удостоверения личности участника;
- страховое свидетельство от несчастного случая.

**4. Техническая информация**

**1. Район соревнований** – лесные массивы «Александровская посадка» и «Минеевский овраг» в Демском районе ГО г. Уфа.

**2. Центр соревнований** – см. СХЕМУ АРЕНА СОРЕВНОВАНИЙ.

**3. Местность** представлена равниной и рельефом водно-эрозионного типа, (набор высоты до 30 м). Лес лиственный, смешанный, с некоторым количеством еловых и сосновых посадок. Дорожная сеть развита средне. Опасность могут представлять крутые спуски. Границы района: С – п. Новоалександровка, полевая дорога в п. Авдон, Ю – сады, трасса М5, З – поля, В – сады, промзона. При потере ориентировки двигаться на Север до полевой дороги, далее в п. Новоалександровка, далее в центр соревнований на финиш.

**4. Карта** на район соревнований подготовлена в 2010 году. Последние изменения на местности зафиксированы в мае-июне 2016 года.

Масштаб **1:7500**. Высота сечения рельефа - **2,5 м**.

Размер листа карты-схемы – формат А4.

**5. Дистанции** на местности оборудованы размеченными участками, точкой начала ориентирования, контрольными пунктами. Оборудование КП: металлический кол (1,0 м), планка, стандартная призма. Средство отметки (станция Sport-Ident) расположена на дереве рядом с призмой. Легенды КП нанесены на карту печатным способом.

**6. Разминка** – в пределах стартовой поляны и дороги, ведущей на старт.

**7. Параметры дистанций**

Формат проведения дисциплины ВЫБОР – ВАРИАНТ 3 Правил соревнований по спортивному ориентированию. Старт общий.

**Порядок старта:**

**11.00 – МЖ 12, Ж65**

**11.05 – М18, М45, Ж20, Ж21, Ж35**

**11.10 – М14, Ж16, Ж55**

**11.15 – Ж14, М65**

**11.20 – М16, М55, Ж18, Ж45**

**11.25 – М20, М21, М35**

Контрольное время для всех участников – 120 мин.

Дистан-ция	Возрастная группа	Длина, по оптимальному варианту (км)	Количество КП	Набор высоты по оптимальному варианту (м)
1	<b>МЖ12, Ж65</b>	<b>2,8</b>	<b>15</b>	10
2	<b>Ж14, М65</b>	<b>3,3</b>	<b>18</b>	20
3	<b>М14 Ж16, Ж55</b>	<b>4,2</b>	<b>21</b>	30
4	<b>М16, М55</b>	<b>5,0</b>	<b>23</b>	50
5	<b>Ж18, Ж45</b>	<b>5,4</b>	<b>25</b>	55
6	<b>М18, М45, Ж20, 21, 35</b>	<b>6,0</b>	<b>27</b>	70
7	<b>М20, 21, 35</b>	<b>6,5</b>	<b>30</b>	80

**Порядок работы на дистанции.** Старт общий для всех участников группы. От места технического старта до точки начала ориентирования 80 м по разметке. На каждой дистанции свой первый КП. **БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ!** Последний КП для всех участников - №70. Участник, закончивший дистанцию, по размеченному участку двигается на финиш 90 м. Фактом финиша является отметка в электронной станции «Финиш». Далее участник проходит процедуру считывания информации с индивидуальной электронной карточки.

**ОРГАНИЗАТОРЫ ЖЕЛАЮТ ВАМ СЧАСТЛИВЫХ СТАРТОВ!**