

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель отдела культуры,  
молодежной политики и спорта  
Администрации Демского района  
городского округа г. Уфа  
Республики Башкортостан



Е.В. Сорокин

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ  
«Спортивная школа  
олимпийского резерва № 7»  
городского округа город Уфа  
Республики Башкортостан



Д.В. Михайлов

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о первенстве МБУ СШОР № 7 г. Уфы по легкоатлетическому кроссу

### 1. Цели и задачи

- Популяризация активного образа жизни среди детей и молодежи
- Укрепление дружественных связей между спортсменами г. Уфы и Республики
- Подготовка спортивного резерва
- Выявление сильнейших спортсменов.

### 2. Организаторы

- Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва № 7» городского округа г. Уфа Республики Башкортостан;
- Администрация Демского района городского округа г. Уфа Республики Башкортостан;

### 3. Время и место проведения

Соревнования проводятся 17 апреля 2016 г. в Демском районе г. Уфы (аллея по ул. Центральная, остановка транспорта «ул. Армянская»).

### 4. Участники

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, выполнившие условия допуска к соревнованиям в следующих возрастных группах:

<b>МЖ-10</b>	Мальчики и девочки до 11 лет	2006 г. рожд и младше
<b>МЖ-12</b>	Мальчики и девочки до 13 лет	2004-2005 гг. рожд.
<b>МЖ-14</b>	Мальчики и девочки до 15 лет	2002-2003 гг. рожд.
<b>МЖ-16</b>	Юноши и девушки до 17 лет	2000-2001 гг. рожд.
<b>МЖ18-20</b>	Юноши и девушки до 21 года	1996-1999 гг.рожд.
<b>МЖ-21</b>	Мужчины и женщины	1995 г. рожд. и старше

### 5. Программа

**15 апреля** 10.00-14.00 Прием заявок. Мандатная комиссия.  
**17 апреля** 10.30-11.30 Выдача номеров и индивидуальных средств отметки.  
12.00 Начало соревнований.

## 6. Параметры дистанций

Возрастная группа	Длина дистанции	Отметка
МЖ-10 МЖ-12 МЖ-14	1 км	«СТАРТ» - 500 м – «ФИНИШ»
Ж-16 Ж18-20 Ж-21	2 км	«СТАРТ» - 1км – «ФИНИШ»
М-16 М18-20 М-21	3 км	«СТАРТ» - 1500 м – «ФИНИШ»

## 7. Определение результатов

Победители и призеры в каждой возрастной группе определяются по лучшему времени прохождения дистанции.

Время прохождения определяется участником самостоятельно с помощью индивидуального средства отметки посредством фиксации в станции «СТАРТ» на стартовой линии и в станции «ФИНИШ» на линии финиша.

Дополнительно производится фиксация на станции, установленной в точке разворота, различной для каждой дистанции (см. Параметры дистанции).

## 8. Награждение

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами МБУ СШОР № 7 г. Уфы.

## 9. Финансирование

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований, несет МБУ СШОР № 7 г. Уфы.

Расходы, связанные с участием, проездом в оба конца, проживанием и питанием во время соревнований несут командирующие организации.

## 10. Заявка

Предварительные заявки на участие принимаются по 15 апреля не позднее 14.00 в электронной форме на сайте - <http://orgeo.ru/event/2790>

В мандатную комиссию предоставляются именная заявка (Приложение №1) с медицинским допуском, заверенная печатью медицинского учреждения и командирующей организации, и **страховые свидетельства** от несчастного случая на период соревнований.

## 11. Информация

Вся информация о соревнованиях публикуется на сайте [dushor-7.ru](http://dushor-7.ru).

Справки по телефону: (347) 281-04-24.

**Данное Положение является официальным вызовом на соревнования**