

«Утверждаю»  
Председатель Комитета по физической  
культуре и спорту Администрации  
городского округа г.Уфа  
Республики Башкортостан  
\_\_\_\_\_ С.А. Степанов  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2016г.

«Утверждаю»  
Начальник Управления образования  
Администрации городского округа  
г.Уфа Республики Башкортостан  
\_\_\_\_\_ Е.Р. Хаффазова  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2016г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении городского этапа соревнований по лыжным гонкам

#### 1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- дальнейшей популяризации и развития массового лыжного спорта в городе;
- привлечения обучающихся к регулярным занятиям лыжным спортом;
- пропаганда здорового образа жизни;
- воспитание патриотизма и высоких моральных качеств.

#### 2. Место и сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся 18-19 февраля 2016г. в 12.00 в лесопарковой зоне Баланово (ул. Гатчинская, д.1, Демский район). Схема проезда размещена на сайте [dushor-7.ru](http://dushor-7.ru).

#### 3. Заявки

Предварительные заявочные листы высылаются на электронную почту [dushor-7@mail.ru](mailto:dushor-7@mail.ru) в судейскую коллегия до 16.00 17.02.2016г. Заявочные листы, заверенные врачом с указанием в них: Ф.И.О.; даты рождения (полностью) сдаются в день соревнований.

#### 4. Руководство соревнованиями

Общее руководство соревнованиями возлагается на Управление образования Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан и Комитет по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан. Главный судья соревнований: Михайлов Дмитрий Вениаминович (тел.8 903 311 61 18), секретарь соревнований: Капитонова Марина Николаевна.

#### 5. Программа соревнований

В соревнованиях принимают участие обучающиеся образовательных школ. Соревнования проводятся среди мальчиков и девочек 2002-2003 и 2004-2005 годов рождения. Соревнования лично – командные.

**Первый день**

Мальчики	2002-2003г.р.	бегут	<b>3000м</b>
Девочки	2002-2003г.р.	бегут	<b>2000м</b>
Мальчики	2004-2005г.р.	бегут	<b>2000м</b>
Девочки	2004-2005г.р.	бегут	<b>2000м</b>

**Стиль классический. Старт отдельный через 30 секунд.**

<b>Второй день</b>	эстафета Мальчики	2002-2003г.р.	бегут <b>4 х 2000м</b>
	Девочки	2002-2003г.р.	бегут <b>4 х 2000м</b>
	Мальчики	2004-2005г.р.	бегут <b>4 х 2000м</b>
	Девочки	2004-2005г.р.	бегут <b>4 х 1000м</b>

**Свободный стиль. Общий старт.**

### **6. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются участники и команды, сдавшие заявочные листы, заверенные врачом с указанием в них: Ф.И.О.; даты рождения (полностью).

### **7. Условия проведения соревнований**

Соревнования проводятся по действующим правилам лыжных гонок.

Состав участников 5 мальчиков 2002-2003г.р., 5 девочек 2002-2003г.р.,

5 мальчиков 2004-2005г.р., 5 девочек 2004-2005г.р. Командное первенство определяется отдельно в каждой возрастной категории среди команд мальчиков и девочек по наименьшей сумме времени, занятых всеми участниками команды в индивидуальных гонках и эстафете. В случае равенства суммы, преимущество определяется по выступлению команды младшей возрастной категории.

### **8. Награждение**

Команды – победители и призеры лыжных гонок награждаются кубками и медалями соответствующих степеней, участники – грамотами. Наградная атрибутика за счет Управления образования Администрации городского округа город Уфа Республика Башкортостан.