

**Чемпионат и Первенство Республики Башкортостан
IV этап Открытого Кубка СДЮСШОР №7 по спортивному ориентированию**

Г. УФА, парк им. Лесоводов Башкирии

12-13 сентября 2015 г.

ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

1. Район соревнований – лесопарковая зона Советского района ГО г. Уфа.

2. Центр соревнований – центральная спортивная площадка парка им. Лесоводов Башкирии в 400 метрах от места стоянки автомашин (см. схему).

3. Местность – основная площадь района соревнования – равнина со слабо выраженными элементами рельефа; в западной части – сеть пологих оврагов, в основном, с крупными формами. Дорожная сеть представлена сетью асфальтированных дорожек для вело- и пешеходного движения, а также тропами различной проходимости. Проходимость лиственного леса с хвойными посадками хорошая. Местами – лиственный подлесок, не отраженный на карте.

ГРАНИЦЫ РАЙОНА: СЕВЕР – территория стройки, запрещенная для бега, Музей леса, шоссейная дорога с малоинтенсивным движением; ЮГ – территория Ботанического сада, запрещенная для бега; ЗАПАД – р. Сутолока, пр. Салавата Юлаева; ВОСТОК – ул. Менделеева.

4. Карта – масштаб 1:7500, высота сечения рельефа – 5 м. Размер А4. Герметизирована в канцелярские файлы. Корректировка – сентябрь 2015 года.

5. Дистанции на местности оборудованы размеченными участками, точкой начала ориентирования, контрольными пунктами. Оборудование КП: металлический кол (1,0 м), планка, стандартная призма. Средство отметки (станция Sport-Ident) расположена на дереве рядом с призмой. Легенды КП нанесены на карту печатным способом.

6. Разминка – в пределах спортивной площадки.

7. Параметры дистанций

12 сентября 2015 г. Дисциплина ВЫБОР 25 мин.

Формат проведения – ВАРИАНТ 3 Правил соревнований по спортивному ориентированию. Старт общий. Порядок старта:

14.00 – МЖ 12, Ж66

14.05 – М18, М45, Ж20, Ж21, Ж35

14.10 – М14, Ж16, Ж55

14.15 – Ж14, М65

14.20 – М16, М55, Ж18, Ж45, М20, М21, М35

Контрольное время для всех участников – 90 мин.

Дистанция	Возрастная группа	Длина, по оптимальному варианту (км)	Количество КП	Набор высоты по оптимальному варианту (м)
1	МЖ12, Ж65	2,3	12	10

2	Ж14, М65	2,7	14	15
3	М14 Ж16, Ж55	3,2	16	15
4	М16, М55	4,0	18	20
5	Ж18, Ж45	4,4	20	20
6	М18, М45, Ж20, 21, 35	5,3	22	30
7	М20, 21, 35	6,0	25	40

Порядок работы на дистанции. Старт общий для всех участников группы. От места технического старта до точки начала ориентирования 80 м по разметке. На каждой дистанции свой первый КП. **БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ!** Последний КП для всех участников - №60. Участник, закончивший дистанцию, по размеченному участку двигается на финиш 110 м. Фактом финиша является отметка в электронной станции «Финиш». Далее участник проходит процедуру считывания информации с индивидуальной электронной карточки.

13 сентября 2015 г. Дисциплина ЭСТАФЕТА 4 чел. (2м + 2ж)

Дистанция	Возрастная группа	Длина этапа, (км)	Количество КП на этапе	Контрольное время на всю эстафету (мин)
1	МЖ12, МЖ65	1,3 – 1,5	5	150
2	МЖ14, МЖ55	1,8 – 2,0	7	150
3	МЖ16, МЖ18, МЖ45	2,7 – 3,0	10	150
4	МЖ20, МЖ21, МЖ35	3,8 – 4,0	12	150

Порядок работы на дистанции.

Старт первого этапа общий для всех участников. От места технического старта до точки начала ориентирования 80 м по разметке. Последний КП для всех участников - №60. Участник, закончивший дистанцию, по размеченному участку двигается на финиш 60 м. Фактом финиша является отметка в электронной станции «Финиш». Далее участник сдает карту, передает эстафету и проходит процедуру считывания информации с индивидуальной электронной карточки.

УСПЕШНЫХ СТАРТОВ!